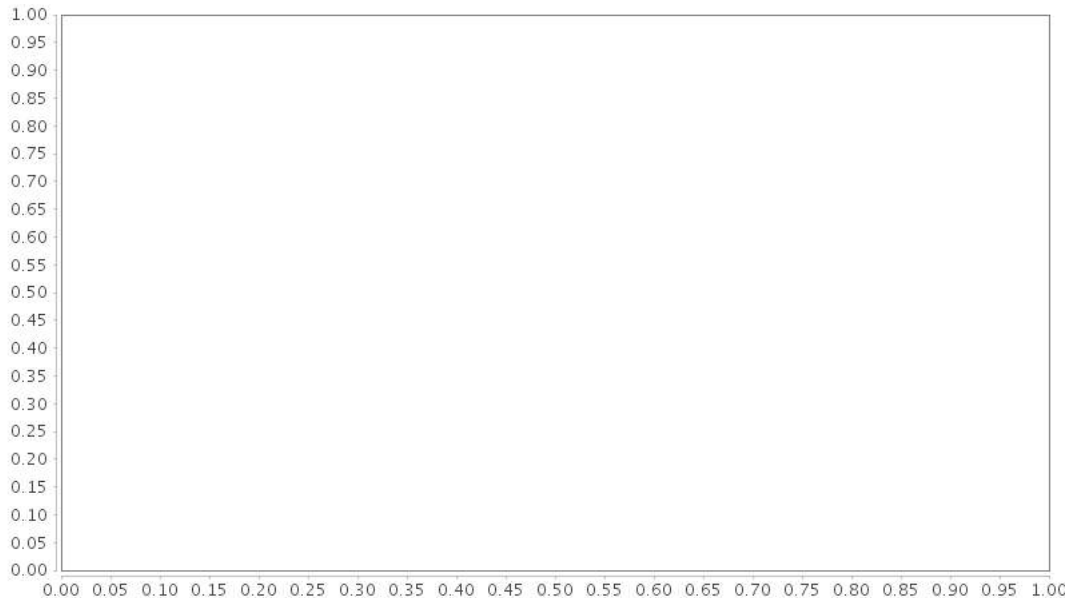


## Durée, distance & altitudes

Date	Durée totale
—	3h 47min
Heure de départ	Distance
—	8.387 km
Arrivée point culminant	Point culminant
2h 10min	1739.0 m.a.s.l.
Fin de la sortie	Altitude
3h 47min	+823.0 m / -824.0 m

## Profil



## Participants

Name	Email / Phone	Notes
Willy Badel	wbadel@bluemail.ch 41786137438	
Marcel Richard	evmala.richard@blu ewin.ch 41792618895	
Danièle Udriot	daniele.udriot@blu ewin.ch 41795889791	
Jean-Philippe Berthoud	berthoud@netplus.ch 41799441524	
Pierre Epitoux	epitoux.pierre@gm ail.com 41788107515	
Alain Langel	langel.alain@gmail .com 41794269340	

## Remarques

Participants formés et expérimentés

Willy - Marcel - Pierre - Alain connaissent la course

Si la neige est suffisante possibilité de partir depuis la route du

Vallon de Villard après Saumont 980m

3

Parcours: Vallon de Villard - Cergniaule - La Focla 1622m - Le Molard 1752m

Retour par le Col de Soladier 1576m remettre les peaux, Les Pontets 1361m, remettre les peaux chalet de La Planiaz CAS Montreux 1435m

