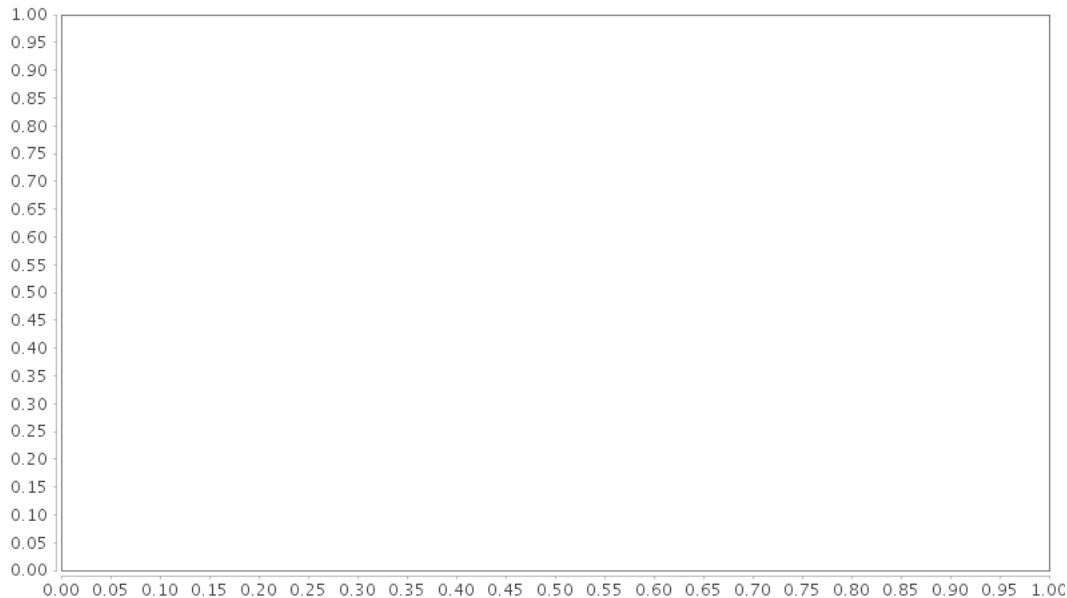


## Durée, distance & altitudes

Date	Durée totale
—	—
Heure de départ	Distance
—	—
Arrivée point culminant	Point culminant
—	—
Fin de la sortie	Altitude
—	—

## Profil



## Remarques

### Montée:

Du hameau de Prailles suivre les prés vers le Nord-Ouest jusqu'à une cabane à 1826m.

Continuer dans la même direction entrant dans une forêt de mélèzes tout près du niveau 2065, à proximité d'une crête.

Rester à gauche de cette situation et continuer à se déplacer vers l'arrière de gauche à droite. Suivez la crête jusqu'au sommet.

### Descente:

Par l'itinéraire de montée ou de haut en bas vers ESE pour de belles pistes ouvertes et prendre la prochaine forêt clairsemée de mélèze. Avec belle descente vous atteignez une route qui coupe à travers les bois à une altitude d'environ 1900m. Suivez-le vers la droite jusqu'à ce que vous rencontriez l'itinéraire de montée.



