

Comment se passera ma journée de mercredi ?

- Pour arriver au départ de la Gemmibahn je me réfère à la « [Feuille de route Aller](#) » que je trouve sur le site
- Comme la course du jour démarre rapidement je prépare mon sac comme d'hab, matos sécu, vêtements adéquats pr plus de 3000 m d'altitude, piquenique, je mets mes chaussures de rando avant de monter avec le téléphérique, les peaux de phoque sont à portée de mains, non collées, car on commence la course par une petite descente, mon matos pour la soirée et nuit (la brosse à dents) est dans un sac séparé que je dépose en arrivant à la Gemmi à un endroit que nos moniteurs m'indiqueront
- J'ai noté que l'hôtel me fourni duvets et literie, linge pr toilette et douche ... et même des pantoufles
- Pour la course je consulte le programme sur le site au retour de la course après 1500h probablement, je m'installe dans la chambre qui me sera indiqué par l'org (v. aussi doc sur le site Répartition des chambres) et je procède au rétablissement (Homme + matos)
- Probablement je vais me payer le Spa spectaculaire avec vue sur 18 sommets de 4000m (CHF 30) voir détail [<ici>](#) car je dois réserver par avance
- À 1800h je suis attendu à la salle des séminaires pour un débriefing, suivi d'un apéro qui précède le souper servi à 1845h, suis conscient que c'est tôt, mais on n'est pas en suisse romande et l'extinction des feux aura lieu à 2200 h !

Jeudi, 10 mars, à quoi je dois m'y attendre ... ?

- Pour être prêt à 0900 h pour la course du jour, il faudra bien que je me rende au petit déjeuner à partir de 0700 h car après il faudra que je me prépare, que je rassemble mes affaires hors course qui seront déposées à l'endroit qui me sera indiqué, que je fasse le check-out de la chambre que je vais chercher le thé et un sandwich que j'aurai organisé la veille
- À 0900h je serai sur les lattes, faute de quoi je risque d'être mis à l'amende
- Au retour de la course, on va certainement se taper une mousse au restaurant panoramique avant de descendre à Leukerbad (en tous cas je l'espère) et j'ai noté que la dernière course du téléphérique est à 1700 h

- Je suis conscient que je n'ai pas tous les renseignements que je désire mais je peux aussi aller voir des détails sur le site, cliquer [ici](#)

- De plus est, nos monitrices et moniteurs qui me précèdent d'un jour pourront me donner des consignes